

**NAC STREET LEAGUE ZET ZICH IN VOOR**

# DEMENTIE

**Draag jij jouw steentje bij en zorg jij voor een extra glimlach?**

Maak een mooi lied of verras ons met een unieke kaart of een creatief kunstwerk. Ook kun je lege flessen inzamelen waarbij de bijdrage gaat naar Alzheimer Nederland en Samen Dementie Vriendelijk.

Muziek • Ansichtkaart • Kunstwerk • Collage • Tijdschrift  
Schilderij • Tijdschriftje • Puzzel • Balletje • Lege flessen

INLEVEREN BIJ HET RAT VERLEGH STADION  
**VRIJDAG 10 DECEMBER 2021**  
TUSSEN 08:00 - 16:00 OP



# HOE HERKEN JE DEMENTIE?

## DE 10 SIGNALLEN VAN DEMENTIE

**1 VERGEETACHTIGHEID**  
Eén van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie.

**2 PROBLEMEN MET DAGELIJKSE HANDELINGEN**  
Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en het regelen van financiën.

**3 VERGISSEN MET TIJD EN PLAATS**  
Het besef van tijd wordt minder en de weg vinden wordt moeilijker.

**4 TAALPROBLEMEN**  
Met dementie kan het moeilijk zijn een gesprek te volgen. Woorden en namen worden vergeten. Praten gaat minder vloeiend.

**5 KWIJTRAKEN VAN SPULLEN**  
Spullen op vreemde plekken neerleggen en kwijtraken.

**6 SLECHT BEOORDELINGSVERMOGEN**  
Het wordt steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

**7 TERUGTREKKEN UIT SOCIALE ACTIVITEITEN**  
Problemen met hobby's, sport en het voeren van gesprekken. Minder ondernemen. Lang voor de tv zitten en langer slapen.

**8 VERANDERINGEN IN GEDRAG EN KARAKTER**  
Veranderingen zoals verwardheid, achterdocht, depressiviteit, angst en stemmingswisselingen.

**9 ONRUST**  
Symptomen van dementie zijn onder andere onrust, angst en geprikkeldheid.

**10 VISUELE PROBLEMEN**  
Problemen bij het lezen, afstand inschatten en onderscheiden van kleur of contrast.

**Dementie is een verzamelnaam voor meer dan 50 ziekten, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Mensen met dementie hebben een combinatie van symptomen, bijvoorbeeld geheugenverlies en veranderend gedrag.**

